

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 5-9 классов

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с федеральными, региональными, нормативными документами, перечень которых представлен в основной образовательной программе основного общего образования МАОУ «СОШ №10».

- Примерной программы по учебным предметам «Физическая Культура» 5-9 классы» (2017 г.);
- Авторской программы курса физическая культура к УМК «Комплексная программа физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук В.Я.Виленского М.: Просвещение — 2017г.

Рабочая программа включает следующие разделы: планируемые результаты освоения предмета; содержание учебного предмета; тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы, учебно-методическое обеспечение, контрольно-оценочные материалы.

Цель и задачи программы:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчёта 2 ч в неделю: в 5 классе — 68ч, в 6 классе — 68 ч, в 7 классе — 68 ч, в 8 классе— 68 ч, в 9 классе — 68 ч. (по 2 ч в неделю).