

Утверждаю:

Директор: **Е.В. Каракоцкая**

**МЕНЮ**

Примерное десятидневное меню, завтрак с 7 до 11 лет (на сумму 66,80)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СЫР 20	ПОМИДОР в нарезке 60	соус сметанный 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ВИНЕГРЕТ с растительными маслом 65	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СЫР 15		огурец в нарезке 60	масло порциями 15
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 150	ТЕФЕЛИ из говядины с рисом 100	Котлета из курицы 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КОТЛЕТЫ из говядины 90	ПЛОВ из курицы 150	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	БИТОЧЕК из курицы 90	РЫБА, запеч. в сметанном соусе (минтай) 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 150	каша перловая рассыпчатая 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ сахаром 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ржано-пшеничный 20	масло сливочное 5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТО В 200	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТО В 200	ХЛЕБ ржано-пшеничный 20	чай с лимоном и сахаром 180	сок персиковый 200	картофельно е пюре 150	БАТОН нарезной 40
яблоко 125	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ржано-пшеничный 30	яблоко 100	ХЛЕБ ржано-пшеничный	ЙОГУРТ 150	печенье 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	печенье 30	Яблоко 150
батон нарезной 30	ХЛЕБ ржано-пшеничный 20	яблоко 130	печенье 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	яблоко 130	яблоко 130	яблоко 130	сок яблочный 200	
ЙОГУРТ 150					ХЛЕБ ржано-пшеничный Батон 30				
масло порциями 5									
650g	600g	570g	500g	525g	560g	585g	590g	540g	605g

Завтрак